

CENTRO MENTE LOCALE AMA BIELLA

ANTEPRIMA CORSI 24-25

Lettura
mattino

NOV
24

In collaborazione con **Amici della Biblioteca di Biella**, gruppi di lettura settimanali, al mattino. Aperti a tutti

Cultura
pomeriggio

GEN
25

Mini corsi tematici con **UPB Educa** dedicati ai musicisti biellesi, alla storia dell'arte e alla storia locale.

Brain Longevity®
pre serale

OTT
24

Otto incontri tenuti da **Valeria Cordera** dedicati agli stili di vita che aiutano a mantenere in salute il cervello

Smartphone
pomeriggio

NOV
24

Il telefonino non avrà più segreti dopo i quattro incontri formativi per "boomers" offerti da **CNA Biella**

Lanaterapia
pomeriggio

SET
24

Scopri il benessere del lavorare a maglia in gruppo negli incontri gratuiti promossi dall'associazione **Gomitolorosa**



MENTE LOCALE

ANTEPRIMA **CORSI 24-25**

Botanica pomeriggio

OTT
24

Mini corso in tre lezioni per scoprire i segreti botanici della famiglia delle Cucurbitacee con **Garden Club Biella**

Etno danza pre serale

OTT
24

Mini corsi di quattro lezioni con **Isa Paoletti** sulle danze israeliane, greche, italiane, irlandesi, scozzesi, inglesi

Burraco pomeriggio

OTT
24

Per allenare la memoria in compagnia imparando i segreti di un famoso gioco di carte con **Garden Club Biella**

Informazioni

LUN
VEN

015.401767

Il centro è aperto da lunedì a venerdì dalle 09:00 alle 17:00 in via Antonio Gramsci 29 a Biella.

**Email mentelocale.aima@gmail.com
Sito web mentelocalebiella.it**

Il Centro Mente Locale è la sede delle attività di Associazione Malattia di Alzheimer Biella dal 2017
info@amabiella.it



MENTE LOCALE



ASSOCIAZIONE MALATTIA DI
ALZHEIMER
AMA BIELLA